



Tausend und DEIN Angebot Geh auf Kurs

SUSANNE
schwärmt in
höchsten Tönen
vom Yellow
Submarine Chor



PROGRAMM
HERBST | WINTER 2024-25
www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Kleinblittersdorf


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

Das vhs Programm Herbst | Winter 2024-25 Kleinblittersdorf ist da

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

wenn Sie drei Wünsche frei hätten, was würden Sie sich wünschen? Mehr Zeit für sich selbst, neue Menschen kennenlernen oder eine Reise um die Welt? Wir können keine Wunder vollbringen, aber unsere Volkshochschule kann sie dabei unterstützen, ihren Wünschen näher zu kommen.

Ob Sie eine neue Sprache lernen, Ihre Kreativität entfalten oder sich mit einem von unseren Gesundheitsangeboten etwas Gutes tun – unsere Volkshochschule hat für alle etwas zu bieten.

Was wir gerade in der heutigen Zeit besonders betonen möchten: Als Ort der Begegnung fördert die vhs den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Sie bringt Menschen unterschiedlicher Herkunft zusammen und ermöglicht den Austausch



von Ideen und Erfahrungen. In einer Zeit zunehmender gesellschaftlicher Polarisierung bietet die vhs einen neutralen Boden für Dialog und Verständigung.

Wir laden Sie ein, beim Durchblättern und Lesen auf altbewährte, aber auch neue Kurse, Veranstaltungen, Vorträge, Exkursionen, Workshops und vieles mehr zu stoßen. Die ein oder andere Idee und Anregung mitzunehmen und mit vielen Gleichgesinnten und „bildungshungrigen“ Menschen auf Weiterbildungsreise zu gehen.

Unser Gesamtprogramm mit knapp 2.000 Kursen, Vorträgen, Workshops, Exkursionen usw. finden Sie an allen bekannten Auslagerorten, wie z. B. Bibliotheken, Buchhandlungen und den Sparkassen oder unter www.vhs-saarbruecken.de

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden. Empfehlen Sie uns weiter!

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger
vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen sollte schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

Anmeldung per Post | Fax
siehe Vordrucke

Anmeldung per E-Mail
unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse. **Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.**

Internet-Anmeldung
www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Unsere Datenschutzbestimmungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserem Hauptprogramm. Sie können diese auch auf unserer Homepage unter www.vhs-saarbruecken.de nachlesen.

Örtliche Leiterin

**Dr. Mareke Neumann***Örtliche Leiterin*

Torstr. 49

66663 Merzig

Fon: 0160 3807208

nose_@t-online.de

Anmeldung und Service

**Sandra Orzowski***Koordination Örtl. vhs*

Altes Rathaus, Zi. 18

Schlossplatz 1

66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-4380

Fax 0681 506-4393

sandra.orzowski@rvsbr.de

**Crocetta Sajja***Sachbearbeiterin*

Altes Rathaus, Zi. 18

Schlossplatz 1

66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-4381

Fax 0681 506-4393

crocetta.sajja@rvsbr.de

Unterrichtsorte

- Caritas Seniorenzentrum
St. Barbarahöhe,
66271 Kleinblittersdorf
- Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf
Wintringer Str. 78
66271 Kleinblittersdorf
- Kindertagesstätte Kleinblittersdorf
Wintringer Str. 78
66271 Kleinblittersdorf
- Ortsrat Bliesransbach
In der Alten Schule
Eschringer Str. 9
66271 Kleinblittersdorf
- Grundschule Rilchingen-Hanweiler
Turnhalle (Nähe Saarbahnhaltestelle)
Bahnhofstr. 9
66271 Kleinblittersdorf
- Remise Auersmacher
66271 Kleinblittersdorf
- Blumenwerkstatt
Susanne Hübschen
In der Almet 19
66271 Kleinblittersdorf

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390, 506-4399 bzw. 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name Vorname

Straße/Nr. PLZ/Ort

Telefon (bis 16:00 Uhr)

Mobiltelefon

E-Mail

Kurs Nr. Kurs Nr.
Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn. Die Abmeldung zu Koch- bzw. Degustationskursen ist bis zwei Tage vor Kursbeginn möglich.

- per Barzahlung/EC-Zahlung**
möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung im Zentralen Service der vhs
- per Überweisung**
innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post/per Fax/per Mail an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01, Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKSDE55XXX

Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr. vom _____ bis _____ als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z. B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- Schüler/in/Auszubildende(r), Schule u. Klasse:

- StudentIn Uni oder Fachhochschule (kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Bürgergeld
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I (nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst/FSJ/FÖJ

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift



Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die
 vhs Regionalverband Saarbrücken
 Altes Rathaus
 Schlossplatz 1
 66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:
 DE3604300000072653.

Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit
 der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschritfeinzug mitge-
 teilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen
 für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift
 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von
 der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene
 Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem
 Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlan-
 gen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
 Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- SEPA-Mandant/-in ist Kursteilnehmer/-in
- SEPA-Mandant/-in zahlt für andere Kursteilnehmer/-innen

 Name, Vorname Kontoinhaber/-in

 Straße/Nr.

 PLZ/Ort

 Name des Kreditinstitutes

□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□

IBAN

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen
 Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs
 Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen
 Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten
 für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.*

 Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

 E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)



SEMESTERERÖFFNUNG

der vhs Regionalverband Saarbrücken



Foto: privat/Sven Meurs

VORTRAG

„Deutschlands Paradiese –
Wildnis im Wandel“

Referent:
Sven Meurs, Tierfotograf

»» Mo. 16.09.2024 | 17 Uhr

PROGRAMM

- Begrüßung durch Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor, Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin, und Christoph Hassel, Vorstandsvorsitzender BUND Saar
- Vortrag Tierfotograf Sven Meurs
- Ehrung langjähriger Dozentinnen und Dozenten
- Musikalische Umrahmung und Unterhaltung

Veranstaltungsort

Rosseltalhalle
Emmersweilerstraße 7
66352 Großrosseln

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich unter:
www.vhs-saarbruecken.de

Eintritt frei

Mit freundlicher Unterstützung durch:



VORTRÄGE/ EINZELVERANSTALTUNGEN/ EXKURSIONEN/WORKSHOPS

Natur und Umwelt

Junge vhs

Waldkunst – Für Familien: Wir erschaffen Kunstwerke aus Naturmaterialien

Die Veranstaltung eignet sich nicht nur, aber insbesondere für Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. Die Teilnehmer begeben sich auf eine spannende Entdeckungsreise in die Natur und beschäftigen sich intensiv mit ihr. Dabei kommen Spiel, Spaß und Spannung garantiert nicht zu kurz. Sie sammeln gemeinsam Baumaterialien, um daraus nach Herzenslust kreative Kunstwerke aus Naturmaterialien, wie eine Eule, zu schaffen. Bewegung, Sinneseindrücke und Naturerleben machen den Waldspaziergang zu einem unvergesslichen Abenteuer. Die Teilnahme von Kindern ist nur in Begleitung von einem Erwachsenen möglich.

Wir veranstalten ein kleines Picknick. Bitte individuell Picknick und Getränke für Groß und Klein mitbringen! Es empfiehlt sich das Tragen von Arbeitshandschuhen, dem Wetter angepasster Kleidung sowie geschlossener, stabiler Schuhe.

● Kurs 9403

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Sa. 05.10.2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Waldparkplatz Dragonerweg an der L 254 Kleinblittersdorf-Bliesransbach (gegenüber Wolfskaul)

EUR 5,00

Exkursion

Meditatives Gehen in der Weihnachtszeit

Stille Genießen, besinnliche Zeit wahrnehmen und sich Zeit nehmen für sich selbst. Von Atemübungen bis Gedankenanstößen werden wir diesen Morgen gemeinsam in der Natur genießen und uns so ein Stück vom Stress und Alltag entspannen.

● Kurs 9404

Tanja Both, Natur-, Kräuter- und Umweltpädagogin

So. 22.12.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Waldparkplatz Dragonerweg an der L 254 Kleinblittersdorf-Bliesransbach (gegenüber Wolfskaul)

EUR 14,00

Vortrag

Permakultur – Was ist das?

Der Vortrag bietet einen ersten kurzen Einblick in das komplexe Themengebiet der Permakultur. Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, erklärt, was Permakultur ist, und stellt die wichtigsten Planungswerkzeuge sowie einige zentrale Gestaltungselemente für den Permakultur-Garten vor. Mit dem Wissen aus diesem Vortrag wird es Ihnen möglich sein, die ersten Experimente auf der eigenen auch noch so kleinen Anbaufläche (Gärtnern auf 5 m²) zu wagen, um diese in ein artenreiches Gartenbiotop umzugestalten.

● Kurs 9406

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mo. 30.09.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf

EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten



STEFAN KEES

Dozent und örtlicher Leiter

» Die Natur und ihre Schönheit stets neu entdecken!

„Bevor ich Leiter der vhs-Außenstelle Quierschied wurde, war ich bereits mehrere Jahre als Dozent im Bereich Ökologie, Umwelt- und Naturschutz tätig. Meine Kurse sind geeignet für Menschen jeden Alters, angefangen bei Kindern und Jugendlichen bis hin zu Erwachsenen. Ich liebe es, Menschen für die Natur und ihre Schönheit zu begeistern und entdecke dabei stets selbst Neues.“

Vortrag**Nachhaltige Kleidung und Schuhe**

Deutsche Verbraucher kaufen im Durchschnitt 60 Kleidungsstücke pro Jahr. Getragen werden sie aber nur noch halb so lange wie vor 15 Jahren. Der Vortrag geht darauf ein, welche verheerenden Folgen die Fast Fashion-Industrie für Menschen und Umwelt hat, wie groß der Ressourcenverbrauch und der Einsatz von Chemikalien sind und wie katastrophal die Arbeitsbedingungen sind. Ferner erfahren Sie, wie Sie Kleidung nachhaltig tragen und konsumieren können.

● **Kurs 9407**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mi. 30.10.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf
EUR 5,00

Vortrag**Wie hängen Klima- und Naturkrise zusammen?**

Der Vortrag thematisiert, wie Klimakrise und Naturkrise zusammenhängen. Es wird dargestellt, was genau die Klimakrise ist, wie sie entstanden ist und welche direkten und indirekten Auswirkungen sie auf die Natur, die einzelnen Lebensräume, Tiere und Pflanzen hat. Viele konkrete Beispiele helfen, den Zusammenhang zu verstehen.

● **Kurs 9408**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Do. 14.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf
EUR 5,00

Vortrag**Waldschutz**

Der Vortrag liefert Antworten auf folgende Fragen: Was ist eigentlich Wald? Wie kann man ihn bestmöglich schützen? Und warum ist er in Gefahr? Ferner stellt er zentrale Waldschutzmaßnahmen vor,

vermittelt Grundlagenwissen zu den verschiedenen Ökosystemleistungen des Waldes, seinem Strukturreichtum und warum Wälder so wichtig für Klima- und Naturschutz sind.

● **Kurs 9410**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mi. 29.01.2025, 18:30 – 20:30 Uhr
Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf
EUR 5,00

Vortrag**Deutschland und seine Schutzgebiete**

Im deutschen Naturschutz haben Naturschutzgebiete einen sehr hohen Wert. Neben den Naturschutzgebieten gibt es aber auch noch weitere zu schützende Gebiete. Welche Schutzgebiete gibt es und wie unterscheiden sie sich? Wie werden diese gekennzeichnet? Darauf wird in diesem Vortrag näher eingegangen.

● **Kurs 9411**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mo. 17.02.2025, 18:30 – 20:30 Uhr
Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf
EUR 5,00

Vortrag**Moore**

Moore erbringen beispielsweise durch das Binden von Kohlendioxid grundlegende Ökosystemleistungen und vieles mehr. Dennoch sind Moore stark gefährdet. Dieser Vortrag führt in das Ökosystem Moor ein und gibt einen Einblick, warum Moore Gefahren ausgesetzt sind. Ferner zeigt er Wege auf, wie man Moore und damit auch unser Klima schützen kann.

● **Kurs 9412**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Fr. 21.02.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf
EUR 5,00

Dozentinnen und Dozenten

SUSANNE HÜBSCHEN
Floristin mit Herz

» Seit fast vierzig Jahren bin ich als Floristin tätig und habe an vielen Weiterbildungen und Workshops teilgenommen. Meine Kreativität und mein handwerkliches Können wollte ich für mich nutzen und eröffnete im Jahr 2005 meine eigene florale Werkstatt in Kleinblittersdorf. Für alle Blumenliebhaber und kreativen Menschen, die sich gerne als Floristin bzw. als Florist versuchen möchten, biete ich unter fachkundiger Anleitung das Gestalten floraler Kunstwerke an. Es macht mir große Freude, wenn am Ende meiner vhs-Kurse die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit wunderschönen Unikaten zufrieden nach Hause gehen. «

Literatur

Abendkurs

Lesestube

Sie lesen gern und haben Lust dazu, einmal im Monat über Bücher zu sprechen, die Sie besonders beeindruckt haben? Dann kommen Sie in die Lesestube! Am Dienstag, 01.10.2024 geht es mit einem Vorschlag von mir los. „Die Klassenkameradin“ von der saarländischen Autorin Martina Berscheid (erschienen im Jahr 2023 in dem Verlag Edition Schaumberg) hat mich überzeugt und ich freue mich darauf, Ihre Meinungen zu hören und mit Ihnen über dieses Buch zu diskutieren. *Bringen Sie Ihre Vorschläge mit. Es können Klassiker sein oder aktuelle Bücher. Wir legen die gemeinsame Leseliste dann in der Gruppe fest.*

● **Kurs 9415**

Dr. Karen Aydin, Autorin

Di, 01.10., 05.11, 03.12., 07.01., 04.02. 2024, 18:30 – 20:00 Uhr
Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf
10 UST, EUR 40,00

Floristik

Abendkurs

Rindengefäß

Entdecke die herbstliche Fülle in unserem Kurs: Gestalte ein Gefäß aus natürlicher Rinde und verleihe ihm mit Blumen, Beeren und Dachwurzpflanzen den Zauber des Herbstes.

Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer, Bandschere und evtl. Klebepistole

● **Kurs 9421**

Susanne Hübschen, Floristin

Mi. 25.09.2024, 18:30 – 21:00 Uhr
Blumenwerkstatt, Kleinblittersdorf
EUR 13,50 (zzgl. Kosten für Material bar vor Ort zu bezahlen)

Abendkurs

Loop

Komm in unseren Herbstkurs und kreiere einen einladenden Türschmuck! Verwende biegsame Zweige binde damit einen herbstlichen Loop, schmücke ihn mit den Schätzen der Natur in warmen Herbstfarben – bringe die saisonale Eleganz direkt an deine Haustür!

Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer, Bandschere und evtl. Klebepistole

● **Kurs 9422**

Susanne Hübschen, Floristin

Mo. 16.09.2024, 18:30 – 21:00 Uhr
Blumenwerkstatt, Kleinblittersdorf
EUR 13,50 (zzgl. Kosten für Material bar vor Ort zu bezahlen)

Abendkurs

Drahtstern

Entdecke die Magie des Winters in unserem Kurs: Erschaffe deinen eigenen funkelnden Drahtstern, kunstvoll verziert mit duftendem Eukalyptus, zarten Trockenblumen und einer zauberhaften Lichterkette. Tauche ein in die festliche Kreativität und erlebe, wie dein Zuhause im Glanz des Winters erstrahlt!

Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer, Bandschere und evtl. Klebepistole

● **Kurs 9423**

Susanne Hübschen, Floristin

Mi. 06.11.2024, 18:30 – 21:00 Uhr
Blumenwerkstatt, Kleinblittersdorf
EUR 13,50 (zzgl. Kosten für Material bar vor Ort zu bezahlen)

Dozentinnen und Dozenten



KLAUS R. ECKE

Dozent für Zeichnen und Malen

» Die zeichnerische oder malerische Entstehung eines gegenständlichen Motivs ist ein faszinierendes Erlebnis – allein durch Linien und Flächen, durch Licht und Schatten, durch Farbverläufe. Ich selbst habe mich, ausgehend vom Technischen Zeichnen, immer wieder mit den verschiedenen Möglichkeiten der Darstellung befasst, sowohl mit der Reduktion auf die wesentlichsten Striche als auch mit der präzisen zeichnerischen oder malerischen Wiedergabe. Meine Erfahrungen weiterzugeben und die KursteilnehmerInnen in ihrer eigenen Entwicklung zu begleiten, ist mir ein Anliegen. Auf diesem Foto zu sehen bin ich mit Marina S., der Teilnehmerin meines Montagskurses „Aquarell, Pastell, Acryl“, bei der Vernissage zur gleichnamigen Ausstellung am 17. September 2018 im Alten Rathaus. «



Angebote im Kunst- und Kreativbereich

- Vorträge, Ausstellungsführungen und Exkursionen
- Mal- und Zeichenkurse (z. B. Aquarell, Acryl, Tusche, Bleistift)
- Kunsthandwerk (z. B. Goldschmieden, Floristik)
- Textiles Gestalten (z. B. Nähen)

www.vhs-saarbruecken.de

Abendkurs

Adventskranz

Tauche ein in die festliche Welt des Advents mit unsrem Kurs: Erschaffe deinen einzigartigen Adventskranz aus duftendem Eukalyptus und traditionellem Tannengrün, verziert mit funkelnde Accessoires

Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer, Bandschere, 4 Kerzen und evtl. Klebepistole

● Kurs 9424

Susanne Hübschen, Floristin

Mi. 20.11.2024, 18:30 – 21:00 Uhr
Blumenwerkstatt, Kleinblittersdorf
EUR 13,50 (zzgl. Kosten für Material bar vor Ort zu bezahlen)

Malen

Abendkurs

Zeichnen und Malen für Anfänger und Fortgeschrittene

Die malerische oder zeichnerische Umsetzung von Motiven ist Gegenstand dieses Kurses. Die TeilnehmerInnen werden inspiriert von eigenen Skizzen, Fotografien und vorhandenen Objekten. Die verschiedenen Techniken wie Aquarell, Acryl, Bleistift, Farbstift, Kreide, Pastell werden erläutert und vertieft.

Vorbesprechung: Mi, 18.09.2024, 18:30 – 19:15 Uhr

● Kurs 9430

Klaus R. Ecke

Mi. 18:30 – 20:45 Uhr
ab 25.09.2024, 8 Termine
Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf
24 UST, EUR 60,00
max. 10 TeilnehmerInnen

FREMDSPRACHEN

Französisch

Vormittagskurs

Französisch für den Alltag Konversation

Konversation im täglichen Leben, im Urlaub und zum Aktivieren der grauen Zellen. B1 Sprachkenntnisse werden vorausgesetzt. Frau Nicolay knüpft interaktiv an den vorhandenen Kenntnissen der TeilnehmerInnen an. Es wird mit Fotokopien gearbeitet. Eventuelles Lehrbuch wird besprochen.

● Kurs 9440

Chantal Nicolay

Di. 10:30 – 12:00 Uhr
ab 17.09.2024, 10 Termine
Ortsrat Bliesransbach, Sitzungssaal
20 UST, EUR 63,00 (47,00)
max. 12 TeilnehmerInnen

KULTUR – KAFFEE-KLATSCH

Wochenendkurs

KULTUR - KAFFEE-KLATSCH

Lesung Kaleidoskop verschiedener Bücher von ihm

● Kurs 9450

Pfarrer Walter Henßen

So. 22.09.2024, 15:30 – 17:30 Uhr
Gaststätte der Jahnturnhalle
des TUS Bliesransbach, Jahnstraße 14
gebührenfrei

Wochenendkurs

KULTUR - KAFFEE-KLATSCH

Jazz, Latin, Blues

● Kurs 9451

Gebhardt Ro und Alec

So. 13.10.2024, 15:30 – 17:30 Uhr

Jahnturnhalle, TUS Bliesransbach,
Jahnstraße 14
gebührenfrei

Wochenendkurs

**KULTUR – KAFFEE-KLATSCH
Adventskalender**

● **Kurs 9452**

Charlotte Ebert/Astrid Lorig

So. 08.12.2024, 15:30 – 17:30 Uhr

Gaststätte der Jahnturnhalle
des TUS Bliesransbach, Jahnstraße 14
gebührenfrei

**ENTSPANNUNG
UND SELBSTERFAHRUNG**

Nachmittagskurs

Yoga für Frauen und Männer

Yoga ist ein ganzheitlicher Gesundheitsweg für Frauen und Männer sowie Jung und Alt, der Körper, Geist und Seele trainiert und harmonisiert. In diesem Kurs erlernen und vertiefen Sie Grundprinzipien und Grundhaltungen des Hatha-Yogas. Körperwahrnehmung, Körperhaltung und Koordination werden verbessert, sodass das Prana (Lebensenergie) leichter fließen kann. Dadurch können sich Verspannungen lösen. Der Körper wird sanft gedehnt und gekräftigt. Durch die Verbindung des Atems mit Körper und Geist entsteht eine tiefe Harmonie und Ruhe. In meditativen Übungen kann die Konzentration gestärkt, der Geist gebündelt und ein Gefühl der Einheit und Verbundenheit spürbar werden – Yoga als Übungsweg hin zu mehr Lebensenergie, Lebensfreude und Harmonie.

Der Kurs ist auch für Anfängerinnen und Anfänger offen. Bitte bequeme Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

● **Kurs 9461**

Elisabeth Duppre

Do. 17:30 – 19:00 Uhr
ab 19.09.2024, 15 Termine
Caritas Seniorenzentrum St. Barbarahöhe
30 UST, EUR 75,00

Abendkurs

Yoga für Frauen und Männer

Der Kurs ist auch für AnfängerInnen offen.
Bitte bequeme Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

● **Kurs 9462**

Elisabeth Duppre

Do. 19:15 – 20:45 Uhr
ab 19.09.2024, 15 Termine
Caritas Seniorenzentrum St. Barbarahöhe
30 UST, EUR 75,00

Vormittagskurs

Forever fit

Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Training für den gesamten Körper zu ausgewählter Musik. Der Kurs ist offen für alle Altersgruppen, die Spaß an Bewegung haben. Der Kurs startet mit Aufwärmtraining, es folgen Stärkungsübungen für die Arm- und Beinmuskulatur und Übungen für Gleichgewicht und Koordination, Bodentraining zur Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur sowie abschließende Entspannungsübungen.

Bitte Matte und Handtuch mitbringen!

● **Kurs 9463**

Margit Schumacher

Di. 09:30 – 10:30 Uhr
ab 17.09.2024, 7 Termine
Kindertagesstätte Kleinblittersdorf
9 UST, EUR 33,00

Vormittagskurs

Rücken- und Bauchtraining

Dieses effektive Training dient der Vorbeugung von Rückenbeschwerden und der Kräftigung der Bauchmuskulatur. Mit dem Training wird es leichter, gesund, fit

Dozentinnen und Dozenten



CHANTAL NICOLAY

Dozentin Französisch

» *Nach dem Studium der Romanistik und Germanistik und einem Jahr als Assistentin in Zweibrücken habe ich in der Touristikbranche und parallel dazu an verschiedenen vhs angefangen zu unterrichten. Bis heute unterrichte ich an der vhs und arbeite auch als Prüferin für DELF (Diplôme d'Etudes en langue française).*

Meine Muttersprache versuche ich in einer entspannten Atmosphäre, interaktiv und kurzweilig zu vermitteln. Dabei entsteht eine positive Gruppendynamik mit interessanten Debatten über das tägliche Leben und die aktuellen Ereignisse und einem Austausch von Reise- und Kulturtipps. Sprechen(lernen) steht bei mir an erster Stelle.

Mein Motto ist: Mieux comprendre la France, les Français et LE français. <<



KOCHEVENTS AUF BESTELLUNG

Individuelle Kochkurse für Teamevents, Geburtstags- oder Firmenfeiern

In unserer großzügigen, gut durchlüftbaren Lehrküche mit moderner Ausstattung können Sie unter Anleitung unserer engagierten KochdozentInnen Ihr persönliches Teamevent ausrichten. Danach genießen Sie Ihre selbst zubereiteten Speisen im separaten Nebenraum an der „langen Tafel“. Ein lockerer Kochabend lädt dazu ein, sich privat näher kennenzulernen und den Zusammenhalt zu stärken. Buchen Sie ein individuelles, auf Sie abgestimmtes Kocherlebnis.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Sarah Bergmann | Fon 0681 506-4320
sarah.bergmann@rvsbr.de

Unsere Kochdozentinnen und -dozenten vermitteln Ihnen natürlich mehr als Pfannkuchen backen :-). Auf unserem Foto in der Lehrküche der Schmollerschule in Saarbrücken trafen sich Regionalverbandsdirektor Peter Gillo, vhs-Direktorin Dr. Carolin Lehberger (rechts) und Sarah Bergmann, Pädagogische Mitarbeiterin der vhs, zu einem Pressetermin.

und gestärkt im Alltag durchzustarten.
Bitte Matte und Handtuch mitbringen!

● Kurs 9464

Margit Schumacher

Di. 10:45 – 11:45 Uhr
ab 17.09.2024, 7 Termine
Kindertagesstätte Kleinblittersdorf
9 UST, EUR 33,00

Nachmittagskurs

Body Forming

Schwerpunkte dieser Stunde bilden spezielle Übungen zum Straffen und Kräftigen von Bauch, Beinen, Po und Brust – kombiniert mit Ausdauertraining.
Bitte Matte mitbringen!

● Kurs 9465

Daniela Rach

Di. 17:15 – 18:15 Uhr
ab 17.09.2024, 15 Termine
Kindertagesstätte Kleinblittersdorf
20 UST, EUR 48,00

RÜCKENSCHULE

Nachmittagskurs

Wirbelsäulengymnastik

Gemeinsames Üben in lebhafter Runde mit dem Ziel, die Muskulatur rund um die Wirbelsäule durch harmonisches Zusammenspiel von Bewegung und Atmung zu kräftigen und zu entspannen. Außerdem üben wir schonende und nützliche Bewegungen zur Bewältigung des Alltags.
Bitte Socken, Decke oder Matte und bei Bedarf Nackenkissen mitbringen!

● Kurs 9466

Martina Seul

Mi. 17:30 – 18:30 Uhr
ab 18.09.2024, 15 Termine
Kindertagesstätte Kleinblittersdorf
20 UST, EUR 59,00

KOCHEN UND ERNÄHRUNG

Abendkurs

High-Carb – VIVA LA PASTA!

Escalazione gastronomica!

Spaghetti, Tagliatelle, Gnocchi, Tortellini, Ravioli ... Heute begehen wir alle kulinarischen Sünden als gäbe es keinen Morgen! Wer hat noch nie einen „Tris di Pasta“ im Ristorante bestellt, um möglichst viele leckeren Nudelgerichte kosten zu können? Wir zaubern drei verschiedene davon, begleitet mit passendem Wein, abgerundet mit einer süßen Nachspeise ...

VIVA LA PASTA! Das Leben ist schön!

● Kurs 9473

Giovanni Romano, Gastronom

Do. 19.09.2024, 18:00 – 22:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf, Küche

EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 19,00 pro Person)

Abendkurs

Cucina alla Mamma – Kochen wie in Italien!

Erinnern Sie sich an die leckeren Sommergerichte aus Ihrem Italienurlaub? In diesem Kurs werden wir einige schmackhafte Klassiker nachkochen! Bei einem gemütlichen Aperitif besprechen wir unseren Speiseplan und danach geht es schon los: Unter fachmännischer Anleitung und bespickt mit Tricks und Tipps aus einer langen und leidenschaftlichen Erfahrung in der Gastronomie leitet Sie der Küchenmeister Giovanni Romano durch die einzelnen Stationen bis hin zum perfekten Italo-Menu. Vier Gänge, einfach und schnell zubereitet, dazu jeweils einen passenden, leckeren Wein. Natürlich darf das dulcis in fundo, die

Nachspeise, nicht fehlen.

● Kurs 9475

Giovanni Romano, Gastronom

Do. 14.11.2024, 18:00 – 22:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf, Küche

EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 18,00 pro Person)

Abendkurs

Natale a casa Romano

Was zauberte denn die Nonna in der Weihnachtszeit? Geschichten, Rezepte und Leckereien wie Linguine alle Sarde, Totellini in Brodo, Arrosto di Natale (X-Mas-Braten), fluffiger Panettone, Torrone ... gibt es wieder von Genussvermittler Dr. Pasta aka Giovanni Romano.

Es wird ihm wieder ein „grandissimo piacere“ sein, mit Ihnen ein leckeres Weihnachtsmenü kochen zu dürfen.

● Kurs 9476

Giovanni Romano, Gastronom

Mo. 02.12.2024, 18:00 – 22:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf, Küche

EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 16,00 pro Person)

Workshop

Backen im Backhaus Auersmacher

Endlich wieder! Das Original! Streuselkuchen, Zimtkuchen, Brot, Mandelkuchen, Flammkuchen

● Kurs 9477

Mechthild Jäger

Do. 19.09.2024, 14:00 – 19:00 Uhr

Historisches Backhaus Auersmacher EUR 18,00 vor Ort zu entrichten, inklusive Lebensmittelkosten

Dozentinnen und Dozenten



GIOVANNI ROMANO

Gastronom und Genussvermittler

» „Kochen ist die Kunst, mit Nahrung Glück zu erschaffen.“

Schon früh brachte mich meine tiefe Leidenschaft für das „Dolce Vita“ zum Kochen und in die Gastronomie. Die Schwerpunkte meiner Kochkurse liegen auf mediterranen Speisen, leckeren Pastagerichten und Risottos, aber auch auf schmackhaften Low-Carb-Menüs. Meine Mission diesbezüglich ist: „Gesund kann auch lecker!“

Die richtige Weinbegleitung vervollständigt den Gaumenschmaus ebenso wie der Espresso zum Schluss. Ein Kochkurs kann ein kurzer Urlaubstrip sein, bei dem das kulinarische Glück mit anderen geteilt werden kann.

Werde ein Teil Deiner eigenen Kochshow! <<

Workshop**Backen im Backhaus Auersmacher**● **Kurs 9478****Mechthild Jäger**

Mi. 16.10.2024, 14:00 – 19:00 Uhr

Historisches Backhaus Auersmacher

EUR 18,00 vor Ort zu entrichten, inklusive Lebensmittelkosten

Abendkurs**Schnäpse und Liköre zur Weihnachtszeit**

Gemeinsam werden wir leckere Liköre und Schnäpse zubereiten. Ob als individuelles Weihnachtsgeschenk oder um sich selbst zu verwöhnen. Von Avocadodrink bis hochprozentiges Weihnachtsfrüchtchen wird für jeden Geschmack was Leckeres dabei sein.

● **Kurs 9479****Tanja Both, Natur-,****Kräuter- und Umweltpädagogin**

Di. 05.11.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf, Küche

EUR 14,00 (zzgl. EUR 8,00 Materialkosten vor Ort)

Abendkurs**Belgische Biere – Abtei und Trappistenbiere, Blondes**

Die belgische Bierkultur ist tief verwurzelt. Sie wird seit Jahrhunderten in Familienbetrieben, von Bauern und Mönchen lebendig gehalten. Das Ergebnis ist breite Palette origineller Bierstile, die es so fast nur in Belgien gibt. Belgisches Bier gibt es in allen Farben, Geschmacksrichtungen, Geschmacksprofilen und Alkoholstärken. Da diese Vielfalt nicht in einem Seminar abzudecken ist, werden im hier, passend zur Jahreszeit eher die stärkeren Abtei- und Trappistenbiere und die Blondes vorgestellt.

● **Kurs 9480****Bernd Pfeil, Dipl.-Biersommelier**

Do. 07.11.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf, Küche

EUR 7,00 (zzgl. EUR 15,00 vor Ort für Getränke)

FORTBILDUNG UND FREIZEIT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG**Nachmittagskurs****Kochen für Menschen mit Behinderung**● **Kurs 9481****Maria Ernst**

Mi. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 18.09.2024, 5 Termine

Gemeinschaftsschule Kleinblittersdorf, Küche

15 UST, EUR 34,00

Führung mit Lesung**Der „Versunkene [Paradies-]Garten“ in Kleinblittersdorf**

In den letzten Jahren wurde in Kleinblittersdorf ein besonderes Waldgrundstück behutsam in Wert gesetzt, das viele Spuren von ehemaligen Landgütern mit einer paradiesischen Gartenanlage samt Weinbergen zeigt. Unter dem poetischen Titel „Der versunkene [Paradies-]Garten“ lädt das parkähnliche Waldgelände heute zum Verweilen, Innehalten und Träumen ein. Menschen sind hier zu einem geheimnisvoll anmutenden Parcours durch das Refugium eingeladen, um dabei der ureigenen Kraft der Natur und ihrer harmonisierenden Wirkung nachzuspüren. Impulsgeber sind verwunschene Reste der historischen Bauwerke, Bäume, Pflanzen, poetische Texte, Installationen und Klänge. Mit dieser Intention möchte der „versunkene [Paradies-]Garten“ als

beispielgebendes Kulturmodell bereitstehen – als offener Experimentierraum, um über das Verhältnis von Mensch und Natur und über den fragilen Zeitenlauf der Welt nachzudenken und eine sinnliche Inspirationsquelle für nachhaltige Lebensformen im UNESCO-Biosphärenreservat Bliesgau zu bieten. Im Rahmen einer Führung lädt der Ideengeber und Leiter des Projektes zu einer Führung durch das Refugium und liest an ausgewählten Stellen poetische Texte die zum Innehalten einladen.

● **Kurs 1304****Peter Michael Lupp**

Di. 17.09.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Kleinblittersdorf Rebenstraße (linke Straßenseite an der Treppe der historischen Mauern)

EUR 5,00

● **Kurs 1304A****Peter Michael Lupp**

Di. 15.10.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Kleinblittersdorf Rebenstraße (linke Straßenseite an der Treppe der historischen Mauern)

EUR 5,00

● **Kurs 1304B****Peter Michael Lupp**

So. 16.02.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt: Kleinblittersdorf Rebenstraße (linke Straßenseite an der Treppe der historischen Mauern)

EUR 5,00

● **Kurs 1304C****Peter Michael Lupp**

So. 09.03.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt: Kleinblittersdorf Rebenstraße (linke Straßenseite an der Treppe der historischen Mauern)

EUR 5,00



DOZENT (M/W/D) GESUCHT

- Du bist Technikfreak oder Computernerd?
- Du hast ein besonderes Hobby und das Talent, Menschen mitzureißen?

Wir suchen Verstärkung für unser Team im Bereich EDV und Medien.

Werde jetzt Dozent*in bei der vhs und gib dein Wissen weiter!

BEWERBUNGEN BITTE AN:

Melanie Scazzari
Programmbereichsleitung Arbeit und Beruf
Fon 0681 506-4340
melanie.scazzari@rvsbr.de



Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken



A woman with dark hair is sitting in a salon chair, wearing a purple cape. A hairdresser with long brown hair and a floral shirt is standing behind her, holding scissors and looking at her hair. The salon has a pink wall, a mirror, and a wooden vanity table with bottles of hair products. The text "Über Kredite sprechen? Besser mit uns." is overlaid on the image in large white letters.

Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

**Der Sparkassen-
Privatkredit
mit Top-Beratung.**

sk-sb.de/privatkredit



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Saarbrücken